

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 13.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Обед							
	Салат из лечо	40	0,51	0,86	3,66	22,6	
	Суп картофельный с гречневой крупой	300	3,2	3	23,2	135	63
	Котлеты рыбные	100	11,6	8,6	16,7	194	83
	Рис отварной	180/5	4,4	4,6	45	248	187
	Компот из смеси мор. ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батончики	40	7,5	18,5	67	465	
	Хлеб пшенич	50	4,55	0,55	28,55	120,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			38,36	37,31	237,49	1453,96	
Полдник							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Ужин							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Итого за день			38,36	37,31	237,49	1453,96	

Директор



Гончарова С.В.